



SAISON 2015/2016 – MAJ le 03/09/15
BASSIN 25 m * 4 lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

INTERCLUBS BENJAMINS 2ème PLOT
Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs
Compétition organisée conjointement avec l'interclubs minimes sur un autre site

DIMANCHE 31 JANVIER 2016
Piscine de la Bourgonnière 34 Allée de la Bourgonnière 44800 ST HERBLAIN

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements » (15,50 € / équipe)
Propositions extranat (individuels et relais) du 18/01/16 au 25/01/16 à 23H59

CATEGORIE : Benjamins (2004 et 2003)

REGLEMENT :

- Equipe de 4 nageurs(ses), au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- 2 épreuves individuelles par nageur (100 L, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon) chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais. **Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.**
- 2 relais : 4x200 L, 4x(100 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages. Nota : le 4x100 4N sera coté sur la base du 4x100 L. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 L.
- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- Les remplaçants nagent hors classement.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1er et 2ème plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2014/2015 de la FFN et la fiche technique régionale correspondante.

RECOMPENSES :

Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.
Médailles aux 4 nageurs et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h45
	100 Papillon Benjamins D & M 100 Dos Benjamins D & M Epreuves des remplaçants sur 50 L Entracte Relais 4x200 L Benjamins D & M	100 Brasse Benjamins D & M 100 L Benjamins D & M Epreuves des remplaçants sur 100 4 N Entracte Relais 4x100 4N Benjamins D & M