



SAISON 2011/2012 –
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

CHAMPIONNATS INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2011 PISCINES :
COUERON – ANCENIS – ST NAZAIRE (la Bouletterie) – NANTES JULES VERNE

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS"

DATE LIMITE des pré-engagements pour **le 14 octobre 2011** (le nombre d'équipes) (*attention dans le Classement national des interclubs, le nombre de points maxi possible est de 2000 pts*)

DATE LIMITE d'envoi sur extraNat Pocket le 25 OCTOBRE 2011-24h00.

REGLEMENT :

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs au maximum pouvant participer à 2 épreuves individuelles seulement), toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Lorsque les nageurs du relais 10x100 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100 m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'au moment du départ du relais 10 x 100 L. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10X100 L.
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2011/2012 de la FFN et la fiche technique régionale.
- **OFFICIELS** : Rappel : 2 officiels pour la 1^{ière} équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.

PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h00	13h30
Début des épreuves	9h30	14h30
	10x100 libre D/M	400 libre M
	ENTRACTE	100 dos D
	400 libre D	200 dos M
	100 dos M	800 libre D
	200 dos D	50 libre M
	1500 libre M	100 brasse D
	50 libre D	200 brasse M
	100 brasse M	100 libre D
	200 brasse D	200 libre M
	100 libre M	100 pap D
	200 libre D	200 pap M
	100 pap M	200 4 nages D
	200 pap D	400 4 nages M
	200 4 nages M	ENTRACTE
	400 4 nages D	4x100 4N D/M