



SAISON 2015/2016 – MAJ le 05/07/15
BASSIN 25 m * 6 lignes
Dept : qualificative
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : qualificative

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES OPEN

DIMANCHE 17/01/2016

Piscine de NORT SUR ERDRE - Route d'Héric, 44390 Nort-sur-Erdre

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS" (3,50 €/engagement individuel et 6 € par relais)
Propositions extranat du 04/01/16 au 11/01/16 à 23H59

CATEGORIES D'AGES :

C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 de 90 à 94 ans

RELAIS :

159 ans et -
160 ans à 199 ans
200 ans et +

REGLEMENT :

Forfait sans avis médical : 5,50 € par course.

Officiels : les officiels B et C pourront nager aux différentes épreuves de la journée ; 1 officiel de 1 à 5 nageurs ; 2 officiels de 6 à 10 nageurs ; 3 officiels au dessus de 11 nageurs.

RECOMPENSES :

Aux 3 premiers de chaque catégorie individuelle, classement selon la meilleure performance à la table de cotation FFN.

PROGRAMME :

DIMANCHE Matin		DIMANCHE Après midi	
Ouverture des portes : 9H00		14H00	
Début des épreuves : 9H45		14H45	
1500 NL	D/M	400 Libre	D/M
800 NL	D/M	100 Pap	D/M
400 4N	D/M	50 Libre	D/M
200 Brasse	D/M	100 Brasse	D/M
200 Dos	D/M	Entracte 10'	
Entracte 10'		50 Dos	D/M
200 Pap	D/M	50 Pap	D/M
200 Libre	D/M	100 Libre	D/M
50 Brasse	D/M	100 4N	D/M
200 4N	D/M	Relais 4x50 4N	D/M/Mixte (2F2H)
100 Dos	D/M	Relais 4x50 NL	D/M/Mixte (2F2H)