



SAISON 2015/2016 – MAJ le 10/01/16

BASSIN 25 m * 4 Lignes

PROGRAMME : FORMATION

Dept : qualificative

Région : animation

Interrégion : animation

Nationale : animation

Programme Formation

CIRCUIT 1 DEPARTEMENTAL '44'

DIMANCHE 07 FEVRIER 2016

PISCINE Baptiste Lefèvre Bd Paul Langevin 44220 COUERON

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,40 € / engagement)

Propositions extranat du 25/01/16 au 01/02/16 à 23H59

✚ **CATEGORIES** : (les benjamins ne sont pas autorisés à participer)

Minimes

Cadets

Juniors

Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées pendant la saison 2014/2015, ou depuis le 16/09/2015 **et n'entrant pas dans la grille "CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX"**
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés sur les épreuves des championnats régionaux ne sont pas autorisés à participer sur ces épreuves.
- Les nageurs de séries départementales et plus ne sont pas autorisés à participer à ce circuit.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.
(Attention pour cette saison la grille "Circuits Départementaux" ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

✚ **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15		13h45	
9h15		14h45	
200 4 nages	D	200 4 nages	M
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 libre	M	200 libre	D
Entracte		Entracte	
100 dos	D	100 dos	M
100 brasse	M	100 brasse	D
100 libre	D	100 libre	M
100 pap	M	100 pap	D