



SAISON 2015/2016 – MAJ le 03/09/15

BASSIN 25 m * 5 Lignes

PROGRAMME : FORMATION

Dept : qualificative

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

CIRCUIT 2 DEPARTEMENTAL '44'

DIMANCHE 06 MARS 2016

PISCINE de Sainte Anne sur Brivet 16 la Hirtais 44160 Pontchateau

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,40 € / engagement)
Propositions extranat du 22/02/16 au 29/02/16 à 23H59

✚ **CATEGORIES** : (les Benjamins ne sont pas autorisés à participer)

Minimes
Cadets
Juniors
Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées depuis le 16/09/2015 **et n'entrant pas dans la grille "CHAMPIONNATS REGIONAUX"**.
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés sur les épreuves des championnats régionaux ne sont pas autorisés à participer sur ces épreuves.
- Les nageurs de séries régionales et plus ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.
(Attention pour cette saison la grille "Circuits Départementaux" ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

✚ **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin	Dimanche après midi
8h15	13h45
9h15	14h45
1500 NL M	800 NL D
1500 NL D	800 NL M
200 4 N M	200 4 N D
Entracte	Entracte
400 NL D	400 NL M
400 4 N M	400 4 N D