



SAISON 2011/2012 –  
BASSIN 25 m \* 4 Lignes  
**PROGRAMME : FORMATION**

Dept : référence  
Région : qualificative  
Interrégion : animation  
Nationale : animation  
Programme Formation

## CIRCUIT 1 PROMOTION '44'

**DIMANCHE 4 DECEMBRE 2011**

PISCINE de la Cholière  
ORVAULT

 **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"

DATE LIMITE d'envoi sur extraNat Pocket le 24/11/11 24H00

 **CATEGORIES** :

Minimes  
Cadets  
Juniors  
Seniors

 **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "Promotion" sur les performances réalisées pendant la saison 2010/2011, ou depuis le 16/09/2011 **et n'entrant pas dans la grille départementale.**
- Les nageurs pourront s'engager dans **3** épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2<sup>nd</sup> épreuve dans le temps limite d'engagement.

 **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 5 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

 **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

 **PROGRAMME** :

Ouverture des portes  
Début des épreuves

| DIMANCHE Après midi |     |
|---------------------|-----|
| 13h30               |     |
| 14h30               |     |
| 50 libre            | D/M |
| 100 pap             | D/M |
| 50 dos              | D/M |
| 200 brasse          | D/M |
| 100 4 Nages         | D/M |
| 50 pap              | D/M |
| 200 libre           | D/M |
| 100 dos             | D/M |
| 50 brasse           | D/M |