



SAISON 2011/2012 –
BASSIN 25 m * 4 Lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : référence
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

DEMI FOND BENJAMINS

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011

Piscine La Bourgonnière St Herblain

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements »
DATE LIMITE d'envoi sur extraNat Pocket le jeudi 1 Décembre 2011 24H00

CATEGORIES
Benjamins (99/00)

REGLEMENT :

- Compétition ouverte aux benjamins ayant réalisé les temps de la grille de qualification pendant la saison 2010/2011 ou depuis le 16/09/11. Le 400 4N et le 800 L peuvent servir de qualification pour le Natathlon régional.
- Compétition ouverte aux benjamins 2^{ième} année (99) qualifiés au Natathlon niv. rég. N-1.
- Compétition ne rentrant pas pour le classement national du Natathlon.
- Les benjamins qualifiés sur 1 épreuve pourront s'engager dans les 2 épreuves.

GRILLE DE QUALIFICATION BENJAMINS:

Pour se qualifier il faut avoir fait au moins l'un des temps de la grille ci-dessous :

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	99	00	99	00
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30	16.30	15.30	16.30
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	99	00	99	00
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00	8.30	8.00	8.30

RECOMPENSES :

- Classement au temps par année d'âge.
- 1 médaille aux 3 premiers de chaque année d'âge

OFFICIELS :

Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes
Début des épreuves

dimanche matin		dimanche après-midi	
8h30		13h30	
9h30		14h30	
400 4 nages	M	800 libre	M
800 libre	D	400 4 nages	D