



SAISON 2011/2012
BASSIN 25 m * 6 lignes
PROGRAMME :FORMATION
Dept : référence
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

CIRCUIT 1 DEPARTEMENTAL

DIMANCHE 15 JANVIER 2012

Piscine Aquajade St Brévin

 **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"

DATE LIMITE d'envoi sur extraNat le jeudi 5 Janvier 2012 24H00

 **CATEGORIES** :

Minimes
Cadets
Juniors
Seniors

 **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs (M/C/J/S) ayant réalisé les temps de la grille départementale depuis le 16/09/2011.
- Les nageurs (C/J/S) des séries élites, de collectifs et qualifiés aux meetings nationaux ne sont pas autorisés à participer, par contre la catégorie minimes et les nageurs qualifiés sur les meetings régionaux peuvent y participer.
- Les nageurs pourront s'engager dans 2 épreuves maximum par réunion.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié à 1 seule épreuve peut s'engager dans une 2nd épreuve dans le temps limite d'engagement.

RECOMPENSES :

- Une médaille aux 5 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN. (*les minimes qualifiés sur les meetings nationaux ne seront pas récompensés*)

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15		13h45	
9h15		14h45	
200 4 nages	D	200 4 nages	M
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 pap	M	200 pap	D
200 libre	D	200 libre	M
100 dos	M	100 dos	D
100 brasse	D	100 brasse	M
100 libre	M	100 libre	D
100 pap	D	100 pap	M
400 libre	M	400 libre	D
100 4 nages	D	100 4 nages	M