



**CHAMPIONNATS INTERCLUBS
 TOUTES CATEGORIES**

DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2016

PISCINES :

Jules Verne rue Grandjouan 44300 NANTES

Piscine Daniel Gilard 10 rue Mendès France 44770 CARQUEFOU

Piscine Baptiste Lefèvre Bd Paul Langevin 44220 COUERON

Léo Lagrange 7 Av Pierre de Coubertin 44600– ST NAZAIRE

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS" (43,50 € / équipe)

DATE LIMITE des pré-engagements pour **le 17 octobre 2016** (le nombre d'équipes)

Propositions extranat (individuels et relais) du 24/10/16 au 31/10/16 à 23H59

REGLEMENT :

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 NL, toutes les épreuves inscrites au programme **doivent être nagées**. Lorsque les nageurs du relais 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100 m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'à un quart d'heure du départ du relais 10 x 50 L. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10X50 L.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Nota : Les nageurs nés en **2004 et après** ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtratNat.
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2016/2017 de la FFN et la fiche technique régionale.

OFFICIELS : Rappel : 2 officiels pour la 1^{ière} équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.

PROGRAMME :

	MATIN	APRES MIDI
Ouverture des portes	8h00	13h30
Début des épreuves	9h30	14h30
	10x50 libre D/M	4x200 NL D/M
	Epreuves des remplaçants sur 50	<i>Epreuves des remplaçants sur 100</i>
	100 dos D	200 dos D
	200 dos M	100 dos M
	100 brasse D	200 brasse D
	200 brasse M	100 brasse M
	100 libre D	400 libre D
	400 libre M	100 libre M
	100 pap D	200 pap D
	200 pap M	100 pap M
	100 4 nages D	200 4 nages D
	200 4 nages M	100 4 nages M
	ENTRACTE	ENTRACTE
	4x100 NL D/M	4X100 4 N D/M