



SAISON 2016/2017– MAJ le 03/09/16

BASSIN 25 m * 6 Lignes

PROGRAMMES : FORMATION

Dept : qualificative

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

PASSAGE D'EXAMEN D'OFFICIELS

SAMEDI 19 et DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016

SO POOL 2 rue de Tasmanie 44115 - Basse Goulaine St Sébastien

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS" (3,50 € / engagement)

Propositions extranat du 07/11/16 au 14/11/16 à 23H59

CATEGORIES : Juniors/seniors (Les Jeunes ne sont pas autorisés à participer)

REGLEMENT :

- Compétition ouverte :
Aux nageurs **ayant réalisé les temps de la grille** "CHTS DEPARTEMENTAUX" entre le 16/09/15 au 11/11/2016.
- Les nageurs pourront s'engager dans 8 épreuves maximum sur le week-end.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
(Attention pour cette saison la grille "Championnats Départementaux" ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

Examen d'officiel : **Présence nécessaire sur les 4 réunions. Dossier à déposer 15 jours avant.**

PROGRAMME :

| Samedi Matin | Samedi Après-midi | Dimanche Matin | Dimanche Après-midi |
|--|--|--|--|
| Ouverture des portes : 8H15 Début des épreuves : 9H30 | 13H45 14H45 | 8H15 9H30 | 13H45 14H45 |
| 1500 NL D/M 50 NL D/M Entracte 800 NL D/M 100 4N D/M | 50 Dos D/M 100 Brasse D/M Entracte 100 Papillon D/M 400 NL D/M | 50 Papillon D/M 100 Dos D/M 200 Brasse D/M Entracte 200 NL D/M 400 4N D/M | 200 4N D/M 50 Brasse D/M 200 Papillon D/M Entracte 200 Dos D/M 100 NL D/M |