



SAISON 2011/2012 –
BASSIN 25 m * 4 lignes
Dept : référence
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : qualificative

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES

DIMANCHE 8/01/2012
Piscine de l'Ouche Quinet St SEBASTIEN

 **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"

DATE LIMITE d'envoi sur extraNat le 29/12/11 avant 24H00

 **CATEGORIES D'AGES** :

C1 de 25 à 29 ans
C2 de 30 à 34 ans
C3 de 35 à 39 ans
C4 de 40 à 44 ans
C5 de 45 à 49 ans
C6 de 50 à 54 ans
C7 de 55 à 59 ans

C8 de 60 à 64 ans
C9 de 65 à 69 ans
C10 de 70 à 74 ans
C11 de 75 à 79 ans
C12 de 80 à 84 ans
C13 de 85 à 89 ans
C14 de 90 à 94 ans.

RELAIS :

159 ans et -
160 ans à 199 ans
200 ans et +
Relais amical interclubs

4 hommes ou 4 femmes
mixte : 2 femmes / 2 hommes
libre hors course

 **REGLEMENT** :

- 4 épreuves individuelles par nageur sur l'ensemble de la compétition dont 2 maximum par période plus le relais.
- 1 relais par club, par catégorie d'âge et par composition
- un nageur ne pourra participer qu'à un relais 4 x 50 L - hors relais amical –

 **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.
- 1 coupe au meilleur relais par catégorie d'âge et par composition.
- Pas de récompense pour le relais amical.

 **PROGRAMME** :

Ouverture des portes : 13H30

Début de la réunion : 14h15

1 ^{ère} période		2 ^{ème} période		3 ^{ème} période		4 ^{ème} période	
200 libre	D/M	200 4 nages	D/M				
100 dos	D/M	50 libre	D/M	50 dos	D/M	relais 4x50 libre	
100 pap	D/M	100 brasse	D/M	100 libre	D/M	ENTRACTE	
50 brasse	D/M	50 pap	D/M	100 4 nages	D/M	Relais amical interclubs	
ENTRACTE		ENTRACTE		ENTRACTE			