



SAISON 2016/2017 – MAJ le 03/09/16  
BASSIN 25 m \* lignes  
Dept : qualificative  
Région : animation  
Interrégion : animation  
Nationale : qualificative

## **CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES OPEN**

DIMANCHE 15/01/2017

Piscine ANCENIS

Centre Aquatique – 184 Rue Pierre de Coubertin – 44150 Ancenis

**ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,60 €/engagement individuel et 6 € par relais)  
Propositions extranat du 02/01/17 au 09/01/17 à 23H59

### **CATEGORIES D'AGES :**

C1 de 25 à 29 ans  
C2 de 30 à 34 ans  
C3 de 35 à 39 ans  
C4 de 40 à 44 ans  
C5 de 45 à 49 ans  
C6 de 50 à 54 ans  
C7 de 55 à 59 ans

C8 de 60 à 64 ans  
C9 de 65 à 69 ans  
C10 de 70 à 74 ans  
C11 de 75 à 79 ans  
C12 de 80 à 84 ans  
C13 de 85 à 89 ans  
C14 de 90 à 94 ans.

### **RELAIS :**

159 ans et -  
160 ans à 199 ans  
200 ans et +

### **REGLEMENT :**

Forfait sans avis médical : 5,50 € par course.

Officiels : les officiels B et C pourront nager aux différentes épreuves de la journée ; 1 officiel de 1 à 5 nageurs ; 2 officiels de 6 à 10 nageurs ; 3 officiels au dessus de 11 nageurs.

### **RECOMPENSES :**

Aux 3 premiers de chaque catégorie individuelle, classement selon la meilleure performance à la table de cotation FFN.

### **PROGRAMME :**

DIMANCHE Matin		DIMANCHE Après midi	
Ouverture des portes : 9H00		14H00	
Début des épreuves : 9H45		14H45	
1500 NL	D/M	400 Libre	D/M
800 NL	D/M	100 Pap	D/M
400 4N	D/M	50 Libre	D/M
200 Brasse	D/M	100 Brasse	D/M
200 Dos	D/M	Entracte 10'	
Entracte 10'		50 Dos	D/M
200 Pap	D/M	50 Pap	D/M
200 Libre	D/M	100 Libre	D/M
50 Brasse	D/M	100 4N	D/M
200 4N	D/M	Relais 4x50 4N	D/M/Mixte (2F2H)
100 Dos	D/M	Relais 4x50 NL	D/M/Mixte (2F2H)