



SAISON 2016/2017 – MAJ le 03/09/16

BASSIN 25 m \* 5 Lignes

**PROGRAMME : FORMATION**

Dept : qualificative

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

## CIRCUIT 3 DEPARTEMENTAL 44

### DIMANCHE 2 AVRIL 2017

Piscine de Sainte Anne sur Brivet 16 la Hirtais 44160 PONTCHATEAU

**ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,50 € / engagement)

Propositions extranat du 20/03/17 au 27/03/17 à 23H59

**CATEGORIES** : (les Jeunes ne sont pas autorisés à participer)

Juniors

Seniors

#### REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs ne rentrant pas dans les épreuves de la grille "CHAMPIONNATS REGIONAUX".

Les nageurs qualifiés sur les épreuves des championnats régionaux ne sont pas autorisés à participer sur ces épreuves

Prises-en compte des performances réalisées depuis le 16/09/16.

A titre indicatif se référer à la grille de temps Circuits départementaux

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves.

Les nageurs pourront s'engager dans **6** épreuves maximum.

#### RECOMPENSES :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

**OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

#### PROGRAMME :

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15		13h45	
9h15		14h45	
200 4 nages	D	200 4 nages	M
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
<b>Entracte 5'</b>		<b>Entracte 5'</b>	
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 libre	M	200 libre	D
<b>Entracte</b>		<b>Entracte</b>	
100 dos	D	100 dos	M
100 brasse	M	100 brasse	D
100 libre	D	100 libre	M
100 pap	M	100 pap	D
400 libre	D	400 libre	M