



SAISON 2016/2017– MAJ le 03/09/16

BASSIN 25 m \* 6 Lignes

**PROGRAMMES : FORMATION**

Dept : qualificative

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE**

**PASSAGE D'EXAMEN D'OFFICIELS**

**DIMANCHE 11 JUIN 2017**

Piscine Municipale route de Nort sur Erdre 44170 NOZAY

**ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (3,50 € /engagement indiv. 6,00 €/ relais )  
Propositions extranat du 29/05/17 au 05/06/17 à 23H59

**CATEGORIES** : Juniors/seniors (Les Jeunes ne sont pas autorisés à participer)

**REGLEMENT :**

- Compétition ouverte :  
Aux nageurs **ayant réalisé les temps de la grille** "CHTS DEPARTEMENTAUX" depuis le 16/09/16.
- Les nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.  
(Attention pour cette saison la grille "Championnats Départementaux" ne sera pas rentrée dans Extranat, cependant un contrôle sera effectué : une amende de 5,50 euros pour un dépassement de temps de 10% et plus.)

**RECOMPENSES :**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

**OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

Examen d'officiel : **Présence nécessaire sur les 4 réunions. Dossier à déposer 15 jours avant**

<b>PROGRAMME :</b>	Dimanche matin	Dimanche après midi
Ouverture des portes	8h15	13h45
Début des épreuves	9h15	14h45
	200 4 nages D	200 4 nages M
	50 brasse M	50 brasse D
	50 dos D	50 dos M
	50 pap M	50 pap D
	50 libre D	50 libre M
	200 brasse M	200 brasse D
	200 dos D	200 dos M
	200 libre M	200 libre D
	<b>Entracte</b>	<b>Entracte</b>
	100 dos D	100 dos M
	100 brasse M	100 brasse D
	100 libre D	100 libre M
	100 pap M	100 pap D
	400 libre D	400 libre M
	<b>Entracte</b>	<b>Entracte</b>
	Relais 4x100 4Nages M	Relais 4x100 NL D
Un 100 4N par nageur	Relais 4x100 4Nages D	Relais 4x100 NL M