



SAISON 2016/2017 –MAJ le 03/09/16
BASSIN 25 m * 4 lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : qualificatif
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

NATATHLON JEUNES PLOT 3

Dimanche 30 Avril 2017
Piscine Baptiste Lefèvre Bd Paul Langevin 44220 COUERON

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements » (3,50 € / engagement)
Propositions extranat du 17/04/17 au 24/04/17 à 23H59
- **CATEGORIES** : Jeunes : Filles (2006-2005-2004) Garçons (2005-2004-2003)

Compte pour le classement national Natathlon et qualificatif pour les finales Dépt. Rég. IRNO ou Nat. L. Zins.

- **REGLEMENT** :
 - Les nageurs 2004 et après, ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass' compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtratNat.
 - A partir de 2 qualifiés du même club, les nageurs qualifiés au natathlon régional ne peuvent pas participer au natathlon départemental
 - Compétition ouverte aux nageurs qualifiés sur les rankings (400L, 200 4N par addition des points de la table de cotation) date butoir de qualification du plot 3 : 10/04/17. 14 nageurs/sexe 1^{ière} année, 18 nageurs/sexe 2^{ième} année, 28 nageurs/sexe 3^{ième} année.
 - Nageurs et nageuses 1^{ère} année, 6 épreuves aux choix. 2^e année, 8 épreuves aux choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée. 3^{ième} année, 10 épreuves aux choix dont au moins deux épreuves de demi-fond imposées.
 - Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs,etc...) il est souhaitable de consulter les fiches techniques régionales et l'annuel des règlements 2016/2017 de la FFN.
- **RECOMPENSES** :
 - Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve et par année d'âge.
- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10
- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 30
Début	9 h 15	14 h 30
	50 Papillon D/M	50 NL D/M
	100 NL Dos D/M	100 Dos D/M
	Entracte	Entracte
	200 Brasse D/M	200 Papillon D/M
	200 4N D/M	800 NL D
		1500 NL M