



SAISON 2011/2012 – MAJ le 10/09/11

BASSIN 25 m \* 4 Lignes

**PROGRAMME : FORMATION**

Dept : référence

Région : qualificative

Interrégion : animation

Nationale : animation

Programme Formation

## CIRCUIT 3 PROMOTION '44'

**DIMANCHE 11 Mars 2012**

PISCINE de **BLAIN**

 **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS"  
DATE LIMITE d'envoi sur extraNat le 01/03/12 24H00

 **CATEGORIES** :  
Minimes  
Cadets  
Juniors  
Seniors

 **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "Promotion" sur les performances réalisées pendant la saison 2010/2011, ou depuis le 16/09/2011 **et n'entrant pas dans la grille départementale**.
- Les nageurs pourront s'engager dans **3** épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- Tout nageur qualifié pour 1 épreuve peut s'engager dans une 2<sup>nd</sup> épreuve dans le temps limite d'engagement.

 **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 5 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

 **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

 **PROGRAMME** :

Ouverture des portes  
Début des épreuves

DIMANCHE Après midi	
13h30	
14h30	
50 libre	D/M
100 pap	D/M
50 brasse	D/M
100 dos	D/M
200 4Nages	D/M
50 pap	D/M
100 brasse	D/M
50 dos	D/M
100 libre	D/M