


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE
Interclubs toutes catégories

Compétition réservée: Toutes Catégories	St Nazaire Léo-Lagrange Couëron / Jules Verne Nantes	Piscine: 25 m
Dimanche 12 novembre 2017		
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 30/10/17 au lundi 6/11/17 à 23h59	Tarif : 43,50€ par équipe	Programme Animation
Département: Animation	Région: Animation	Inter région: Animation
 <p>ATTENTION !!! - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte</p>		

Date limite des pré-engagements pour le 23 octobre (le nombre d'équipes)
Règlements :

- Pour être classée, chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50NL, toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.
- Un remplaçant par équipe pour un 50 ou un 100m au choix, le matin et l'après midi. Ce remplaçant pourra être intégré à l'équipe jusqu'à un quart d'heure du départ du relais 10 x 50NL, Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 50NL
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN ,pour l'application des règlements techniques de la FINA
- Nota : les nageurs de 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et Pass'Compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat.
- Classement par addition des points à la table de cotation.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, mode de qualification et de son déroulement etc.... Il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements de la saison en cours de la FFN et la fiche technique régionale.

Officiels :

- Rappel : 2 officiels pour la 1ère équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8H00	13 H 30
	9H30	14 H 30
Relais 10 X 50 m NL	D/ M	Relais 4 x 200 m NL D/ M
Remplaçants sur 50 m		Remplaçants sur 100 m
100 m Dos	D	200 m Dos D
200 m Dos	M	100 m Dos M
100 m Brasse	D	200 m Brasse D
200 m Brasse	M	100 m Brasse M
100 m NL	D	400 m NL D
400 m NL	M	100 m NL M
100 m Papillon	D	200 m Papillon D
200 m Papillon	M	100 m Papillon M
100 m 4 N	D	200 m 4 N D
200 m 4 N	M	100 m 4 N M
Entracte		Entracte
Relais 4 x 100 m NL	D/ M	Relais 4 X 100 m 4 N D/ M



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr



Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi