

 <b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>																																																															
<b>2ème Circuit Départemental</b>																																																															
Compétition réservée: <b>JUNIORS et SENIORS</b>	<b>44130 BLAIN</b> <b>Centre aquatique Canal-Forêt 10 Boulevard de</b>		Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>																																																												
<b>Dimanche 28 janvier 2018</b>																																																															
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 15/01/18 au lundi 22/01/18 à 23h59</b>		Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme</b> <b>Animation</b>																																																												
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>	Nationale: <b>Animation</b>																																																												
 <p><b>ATTENTION !!!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club</li> <li>- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte</li> </ul>																																																															
<p><b>Règlements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compétition ouverte aux nageurs ne rentrant pas dans les épreuves de la grille du championnat départemental hiver.</li> <li>- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 et depuis le début de la saison.</li> <li>- A titre indicatif, se référer à la grille de temps Circuit Départemental.</li> <li>- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves.</li> <li>- Les nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves maximum.</li> </ul> <p><b>Récompenses :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie(J1/J2/S), classement à la meilleure performance à la table FFN</li> </ul> <p><b>Officiels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10 nageurs</li> </ul> <p><b>PROGRAMME:</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Dimanche matin</th> <th style="text-align: center;">Dimanche après-midi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ouverture des portes</td> <td style="text-align: center;">8 H 00</td> <td style="text-align: center;">13 H45</td> </tr> <tr> <td>Début des épreuves</td> <td style="text-align: center;">9 H 00</td> <td style="text-align: center;">14 H 45</td> </tr> <tr> <td>200 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>50 brasse</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>50 dos</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>Entracte 5 minutes</td> <td></td> <td style="text-align: center;">Entracte 5 minutes</td> </tr> <tr> <td>50 papillon</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>50 libre</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>200 brasse</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>200 dos</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>200 libre</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>200 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>Entracte 5 minutes</td> <td></td> <td style="text-align: center;">Entracte 5 minutes</td> </tr> <tr> <td>400 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>100 dos</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>100 brasse</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>100 libre</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>100 papillon</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>400 libre</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> </tbody> </table>					Dimanche matin	Dimanche après-midi	Ouverture des portes	8 H 00	13 H45	Début des épreuves	9 H 00	14 H 45	200 m 4 N	D	M	50 brasse	M	D	50 dos	D	M	Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes	50 papillon	M	D	50 libre	D	M	200 brasse	M	D	200 dos	D	M	200 libre	M	D	200 m Papillon	D	M	Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes	400 m 4 N	M	D	100 dos	D	M	100 brasse	M	D	100 libre	D	M	100 papillon	M	D	400 libre	D	M
	Dimanche matin	Dimanche après-midi																																																													
Ouverture des portes	8 H 00	13 H45																																																													
Début des épreuves	9 H 00	14 H 45																																																													
200 m 4 N	D	M																																																													
50 brasse	M	D																																																													
50 dos	D	M																																																													
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes																																																													
50 papillon	M	D																																																													
50 libre	D	M																																																													
200 brasse	M	D																																																													
200 dos	D	M																																																													
200 libre	M	D																																																													
200 m Papillon	D	M																																																													
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes																																																													
400 m 4 N	M	D																																																													
100 dos	D	M																																																													
100 brasse	M	D																																																													
100 libre	D	M																																																													
100 papillon	M	D																																																													
400 libre	D	M																																																													
<p>Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44 <a href="mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr">comite-departemental-natation-44@orange.fr</a> Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi</p>																																																															
																																																															