
 COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE																																																															
2ème Circuit Départemental																																																															
Compétition réservée: JUNIORS et SENIORS	44130 BLAIN Centre aquatique Canal-Forêt 10 Boulevard de		Piscine: 25 m x 5 couloirs																																																												
Dimanche 28 janvier 2018																																																															
Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 15/01/18 au lundi 22/01/18 à 23h59		Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation																																																												
Département: Animation	Région: Animation	Inter région: Animation	Nationale: Animation																																																												
 <p>ATTENTION !!!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte 																																																															
<p>Règlements :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compétition ouverte aux nageurs ne rentrant pas dans les épreuves de la grille du championnat départemental hiver. - Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 et depuis le début de la saison. - A titre indicatif, se référer à la grille de temps Circuit Départemental. - Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves. - Les nageurs pourront s'engager dans 6 épreuves maximum. <p>Récompenses :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie(J1/J2/S), classement à la meilleure performance à la table FFN <p>Officiels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10 nageurs <p>PROGRAMME:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Dimanche matin</th> <th>Dimanche après-midi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ouverture des portes</td> <td style="text-align: center;">8 H 00</td> <td style="text-align: center;">13 H45</td> </tr> <tr> <td>Début des épreuves</td> <td style="text-align: center;">9 H 00</td> <td style="text-align: center;">14 H 45</td> </tr> <tr> <td>200 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>50 brasse</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>50 dos</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>Entracte 5 minutes</td> <td></td> <td style="text-align: center;">Entracte 5 minutes</td> </tr> <tr> <td>50 papillon</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>50 libre</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>200 brasse</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>200 dos</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>200 libre</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>200 m Papillon</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>Entracte 5 minutes</td> <td></td> <td style="text-align: center;">Entracte 5 minutes</td> </tr> <tr> <td>400 m 4 N</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>100 dos</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>100 brasse</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>100 libre</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> <tr> <td>100 papillon</td> <td style="text-align: center;">M</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr> <td>400 libre</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">M</td> </tr> </tbody> </table>					Dimanche matin	Dimanche après-midi	Ouverture des portes	8 H 00	13 H45	Début des épreuves	9 H 00	14 H 45	200 m 4 N	D	M	50 brasse	M	D	50 dos	D	M	Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes	50 papillon	M	D	50 libre	D	M	200 brasse	M	D	200 dos	D	M	200 libre	M	D	200 m Papillon	D	M	Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes	400 m 4 N	M	D	100 dos	D	M	100 brasse	M	D	100 libre	D	M	100 papillon	M	D	400 libre	D	M
	Dimanche matin	Dimanche après-midi																																																													
Ouverture des portes	8 H 00	13 H45																																																													
Début des épreuves	9 H 00	14 H 45																																																													
200 m 4 N	D	M																																																													
50 brasse	M	D																																																													
50 dos	D	M																																																													
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes																																																													
50 papillon	M	D																																																													
50 libre	D	M																																																													
200 brasse	M	D																																																													
200 dos	D	M																																																													
200 libre	M	D																																																													
200 m Papillon	D	M																																																													
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes																																																													
400 m 4 N	M	D																																																													
100 dos	D	M																																																													
100 brasse	M	D																																																													
100 libre	D	M																																																													
100 papillon	M	D																																																													
400 libre	D	M																																																													
<p>Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44 comite-departemental-natation-44@orange.fr Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi mobile le mercredi après midi</p>																																																															
