



SAISON 2011/2012 –MAJ le 10/09/11
BASSIN 25 m * 4 lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : qualificatif
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

NATATHLON 3

Dimanche 25 Mars 2012

Piscine à ST SEBASTIEN

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements »
Date limite d'envoi sur extraNat le 15 mars 2012 24H00

- **CATEGORIES** : Benjamins (99/00)

Compte pour le classement national Natathlon et qualificatif pour la finale nationale ou régionale (16-17 juin 12)

- **REGLEMENT** :
- Les benjamins qualifiés au natathlon régional ne peuvent pas participer à cette compétition.
- Compétition ouverte aux benjamins, ces benjamins ne peuvent participer aux épreuves du 800 L et 400 4N que s'ils ont réalisé les temps de la grille départementale demi-fonds benjamins pendant la saison 2010/2011 ou depuis le 16/09/11.

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	99	00	99	00
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30	16.30	15.30	16.30
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	99	00	99	00
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00	8.30	8.00	8.30

- Un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum. A la finalité des 3 étapes, le nageur aura du nager les 6 épreuves sur les journées du natathlon pour rentrer dans le classement national du natathlon
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2011/2012 de la FFN et la fiche technique régionale.

- **RECOMPENSES** :
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve et par année d'âge.

- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début	9 h 15	14 h 45
	800 NL - D	800 NL - M
	50 Pap – M	50 Dos – D
	50 Pap - D	50 Dos - M
	100 NL – M	50 Brasse – D
	100 NL - D	50 Brasse - M
	400 4N – M	400 4N – D