



SAISON 2012/2013 – MAJ le 15/09/12

BASSIN 25 m \* lignes 4

**PROGRAMME : DEVELOPPEMENT**

Dept : animation

Région : animation

Interrégion : animation

Nationale : animation

**INTERCLUBS BENJAMINS 1<sup>er</sup> PLOT**

Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs

**DIMANCHE 28 OCTOBRE 2012**

Piscine Léo Lagrange St Nazaire

**ENGAGEMENTS :** voir fiche de « règlements » (15,00 € / équipe)

Propositions extranat du 13/10/12 au 22/10/12 à 24H00

**CATEGORIE:** Benjamins (2001 et 2000)

**REGLEMENT :**

- Equipe de 4 nageurs (ses), au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 4 nages ainsi qu'aux 4 relais.
- Les remplaçants nagent hors course.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Les relais 4x50 m se verront attribuer une cotation spécifique.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2012/2013 de la FFN et la fiche technique régionale correspondante.

**RECOMPENSES :**

- classement général. Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au
- premières équipes filles et garçons. Médailles aux 4 nageurs et au remplaçant des 3

**OFFICIELS :** Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

**PROGRAMME :**

Ouverture des portes

Début des épreuves

DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
8h30	13h45
9h30	14h45
4 x 50 Libre D & M 100 4 N des remplaçants Entracte 100 4 N D & M	4 x 50 Papillon D & M Entracte 4 x50 Dos D & M(prise de relais dans l'eau) Une épreuve de 50 m au choix des remplaçants. Entracte 4 x 50 Brasse D & M