



SAISON 2012/2013 – MAJ le 15/09/12

BASSIN 25 m * 4 Lignes

PROGRAMME : FORMATION

Dept : qualificative

Région : animation

Interrégion : animation

Nationale : animation

Programme Formation

CIRCUIT 1 DEPARTEMENTAL '44'

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2012

PISCINE de la Cholière

ORVAULT

✚ **ENGAGEMENTS** : voir fiche "REGLEMENTS" (2,90 € / engagement)
Propositions extranat du 5/11/12 au 12/11/12 à 24H00

✚ **CATEGORIES** : (les benjamins ne sont pas autorisés à participer)

Minimes
Cadets
Juniors
Seniors

✚ **REGLEMENT** :

- Compétition ouverte aux nageurs s'étant qualifiés d'après les temps de la grille "CIRCUITS DEPARTEMENTAUX" sur les performances réalisées pendant la saison 2011/2012, ou depuis le 16/09/2012 **et n'entrant pas dans la grille "CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX"**
- Les nageurs (M/C/J/S) qualifiés aux championnats régionaux et les nageurs de séries départementales et plus ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.

✚ **RECOMPENSES** :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.

✚ **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8h15		13h45	
9h15		14h45	
200 4 nages	D	200 4 nages	M
50 brasse	M	50 brasse	D
50 dos	D	50 dos	M
50 pap	M	50 pap	D
50 libre	D	50 libre	M
200 brasse	M	200 brasse	D
200 dos	D	200 dos	M
200 libre	M	200 libre	D
Entracte		Entracte	
100 dos	D	100 dos	M
100 brasse	M	100 brasse	D
100 libre	D	100 libre	M
100 pap	M	100 pap	D
400 libre	D	400 libre	M