

		<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE</b>	
<b>Interclubs Jeunes</b>			
Compétition réservée: <b>JEUNES</b>		<b>Centre aquatique Canal-Forêt 10 Boulevard de Bretagne 44130 Blain</b>	
Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>			
<b>Dimanche 19 MAI 2019</b>			
Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 06/05/2019 au lundi 13/05/2019 à 23h59</b>		Tarif : 20 € par équipe	
Programme <b>Animation</b>			
Département: <b>Animation</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>	Nationale: <b>Animation</b>
		<b>ATTENTION !!!</b> - Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte	
<b>Règlements :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</li> <li>- 2 épreuves individuelles par nageur (100L, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon). Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu' aux 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.</li> <li>- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement / remplacement de nageur ne pourra être effectué.</li> <li>- Les remplaçants nagent Hors classement, matin et après midi sur un 100m au choix.</li> <li>- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.</li> <li>- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlement de l'année en cours de la FFN.</li> </ul>			
<b>Récompenses :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.</li> <li>- Une médaille aux 4 Nageurs et aux remplaçants des 3 premières équipes, filles et garçons.</li> </ul>			
<b>Officiels :</b>			
- Rappel : 2 officiels pour la 1ère équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.			
<b>PROGRAMME:</b>			
Ouverture des portes		Dimanche matin	Dimanche après-midi
Début des épreuves		8 H 00	13 H 30
		09 H00	14 H 30
100 m Papillon		D/ M	100 m Brasse
100 m Dos		D/ M	100 m NL
Remplaçants		D/ M	Remplaçants
Relais 4 x 200 m NL		D/ M	Relais 4 x 100 m 4 N individuel
			D/ M
		Maison des Sports 44 rue R. ROLLAND - Bat C BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04 Tél/ 02 28 06 22 77    Mobile/ 06 60 19 76 44 <a href="mailto:comite-departemental-natation-44@orange.fr">comite-departemental-natation-44@orange.fr</a>	
			
Ouverture bureau le Mardi et Vendredi après midi    mobile le mercredi après midi			