



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Jeunes Plot 1

Compétition réservée: JEUNES	44112 Basse Goulaine St Sébastien SO POOL 2 rue de Tasmanie	Piscine: 25 m x 6 couloirs
--	--	--------------------------------------

Samedi 16 Dimanche 17 novembre 2019

Proposition sur www.extranat.fr : du Mardi 05/11/2019 au Mardi 12/11/2019 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Qualificative



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- 2 épreuves maximum par réunion.
- Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.
- Les relais seront récompensés à la finale départementale.

Officiels :

- 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et un officiel en plus par tranche de 10 nageurs supplémentaires.

Ouverture des portes

Début

Samedi 8 h 15		Samedi après-midi 13 h 45	
9 h 15		14 H 45	
800 m NL	D/ M	50 m Dos	D/ M
Entracte 5 minutes		100 m Brasse	D/ M
50 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes	
200 m Dos	D/ M	100 m Papillon	D/ M
		400 m NL	D/ M
		Relais 4 x 100 m NL	D/M/Mixte

Ouverture des portes

Début

Dimanche 8 H 15		Dimanche après-midi 13H45	
9 H 15		14 H 45	
50 m Papillon	D/ M	200 m 4 N	D/ M
100 m Dos	D/ M	50 m NL	D/ M
200 m Brasse	D/ M	Entracte 5 minutes	
Entracte 5 minutes		200 m Papillon	D/ M
200 m NL	D/ M	100 m NL	D/ M
400 m 4 N	D/ M		



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr



Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi