



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Championnat Départemental AUTOMNE

Compétition réservée: JUNIORS et SENIORS	44600 St NAZAIRE Piscine Aquaparc avenue Léo Lagrange	Piscine: 25 m x 8 couloirs
--	--	--------------------------------------

Samedi 23 novembre et Dimanche 24 novembre 2019

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 11/11/2019 au lundi 18/11/2019 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement / 4€ par relais	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Nationale: Animation

**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du (de la) Président (e) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé le temps de la grille Championnat DEP 44 2019/2020 depuis le début de saison, ou pendant la saison N-1.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler,
- Les nageurs pourront s'engager dans 7 épreuves individuelles maximum sur la compétition, et 5 maximum par journée.
- Trophée des relais : Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1-J2 / J3-J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table FFN.
- les relais seront récompensés lors du championnat départemental été.

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Samedi	Dimanche	
	8 H 15 / 13H45	8 h 15 / 13 h 45	
	9 H 30 / 14h45	9h 30 / 14 H 45	
Samedi matin		Dimanche matin	
1500 m NL	D/ M	800 m NL	D/ M
50 m NL	D/ M	100 m 4 N	D/ M
Entracte		Entracte	
50 m Papillon	D/ M	200 m NL	D/ M
100 m Dos	D/ M	200 m 4 N	D/ M
200 m Brasse	D/ M		
Samedi après midi		Dimanche après midi	
50 m Dos	D/ M	100 m NL	D/ M
100 m Brasse	D/ M	400 m 4 N	D/ M
Entracte		50 m Brasse	D/ M
100 m Papillon	D/ M	Entracte	D/ M
400 m NL	D/ M	200 m Papillon	D/ M
		200 m Dos	D/ M
Entracte		Entracte	
Relais 4x100 m NL	D/M/MIXTE	Relais 4X100 m 4N	D/M/MIXTE



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr