



SAISON 2009/2010 – N°513
BASSIN 25 m * 4 Lignes
PROGRAMME : ACQUISITION ET DEVELOPPEMENT
Dept : référence
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

**QUADRATHLON BENJAMINS et QUADRATHLON
POUSSINS
QUADRATHLON DECOUVERTE POUSSINS**

**DIMANCHE 23 MAI 2010
COUERON**

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS"

DATE LIMITE d'envoi de la PCE le 12 Mai 2010

CATEGORIES : Poussins (99/2000) (Niveau technique requis : 100 4N ou Pass'Compétition)

Benjamins (97/98)

REGLEMENT :

- cette compétition n'est pas accessible aux benjamins ayant participé au Natathlon Départemental ou Régional.
- Engagement obligatoire sur 4 épreuves :
 - Quadrathlon Benjamins : 400 L, 200 4 nages, 50 L, 50 au choix (Pap ou Dos ou Brasse)
 - Quadrathlon Poussins : 400 L, 200 4 nages, 50 L, 50 au choix (Pap ou Dos ou Brasse)
 - Quadrathlon Découverte Poussins : 200 L, 100 4 nages, 50 L., 50 au choix (Pap ou Dos ou Brasse)

RECOMPENSES :

- Classement par addition des points à la table de cotation des 4 épreuves.
- Classement par année d'âge et par Quadrathlon
- Une médaille aux 5 premières filles et 5 premiers garçons de chaque catégorie d'âge.

OFFICIELS :

Rappel : 1 officiel de 1 à 10 nageurs, 2 officiels de 11 à 20 nageurs...

PROGRAMME : catégories mélangées dans les séries.

	Matin	Après midi
Ouverture des portes	8h 45	14h00
Début des épreuves	9h 45	15h00
	400 libre D/M	50 libre D/M
	200 libre Pous. D/M	entracte
	entracte	200 4 N D/M
	50 Pap D/M	100 4 N Pous. D/M
	50 Dos D/M	
	50 Brasse D/M	