

	COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE
Jeunes Plot 3	

Compétition réservée: JEUNES	44390 NORT sur ERDRE Les Bassins d'Ardéa route d'Héric	Piscine: 25 m x 6 couloirs
--	---	--------------------------------------

Dimanche 08 Mars 2020

Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 24/02/2020 au lundi 02/03/2020	Tarif : 3,50€ par engagement, 4 € par relais	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Qualificative

**ATTENTION !!!**

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- 4 épreuves maximum par nageur.
- Le 800 NL et 400 4 N est réservé aux Jeunes 3.
- Pas de limite d'engagement pour les relais, seuls les 2 meilleurs à la table de cotation compteront pour le Trophée des relais.

Récompense:

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.
- Les relais seront récompensés à la finale départementale.

Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 30	
9 H 00		14 H 30	
200 m 4 N	D/ M	Relais 4 x 100 m 4N Indiv	D/ M
50 m NL	D/ M	400 m NL	D/ M
100 m Papillon	D/ M	50 m Brasse	D/ M
Entracte / Remise des médailles		100 m Dos	D/ M
200 m Dos	D/ M	200 m Papillon	D/ M
100 m Brasse	D/ M	Entracte / Remise des médailles	
200 m NL	D/ M	100 m NL	D/ M
50 m Papillon	D/ M	200 m Brasse	D/ M
Entracte / Remise des médailles		50 m Dos	D/ M
400 m 4 N	D/ M	800 m NL	D/ M
		Remise des médailles	



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr

Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi