



SAISON 2012/2013 – MAJ le 15/09/12
BASSIN 25 m * 4 lignes
Dept : qualificative
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : qualificative

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES

DIMANCHE 13/01/2013
Piscine de l'Ouche Quinet St SEBASTIEN

ENGAGEMENTS : voir fiche "REGLEMENTS" (2,90 € / engagement)
Propositions extranat du 31/12/12 au 07/01/13 à 23H59

CATEGORIES D'AGES :

C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 de 90 à 94 ans.

RELAIS :

159 ans et -	4 hommes ou 4 femmes
160 ans à 199 ans	mixte : 2 femmes / 2 hommes
200 ans et +	libre hors course
Relais amical interclubs	

REGLEMENT :

- 4 épreuves individuelles par nageur sur l'ensemble de la compétition dont 2 maximum par période plus le relais.
- 1 relais par club, par catégorie d'âge et par composition
- un nageur ne pourra participer qu'à un relais 4 x 50 L - hors relais amical –

RECOMPENSES :

- Un Diplôme aux 3 premiers de chaque catégorie, classement à la meilleure performance à la table de cotation FFN.
- 1 coupe aux 3 meilleurs relais toutes catégories confondues.
- Pas de récompense pour le relais amical.

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 13H30
Début de la réunion : 14h15

1 ^{ère} période	2 ^{ème} période	3 ^{ème} période	4 ^{ème} période
200 libre D/M	200 4 nages D/M		
100 dos D/M	50 libre D/M	50 dos D/M	relais 4x50 libre
100 pap D/M	100 brasse D/M	100 libre D/M	ENTRACTE
50 brasse D/M	50 pap D/M	100 4 nages D/M	Relais amical interclubs
ENTRACTE	ENTRACTE	ENTRACTE	