



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Jeunes Plot 4

Compétition réservée: JEUNES	44130 BLAIN Centre aquatique Canal-Forêt 10 Boulevard de Bretagne	Piscine: 25 m x 5 couloirs
--	--	--------------------------------------

Dimanche 10 Mai 2020

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 27/04/2020 au Lundi 04/05/2020 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Qualificative
Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Qualificative
		Nationale: Qualificative



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- 4 épreuves maximum par nageur.

Récompense:

- Trophée du Nageur Complet, et Trophée du 4 Nageur, pour les 5 premiers, par année d'âge, sur la base des performances réalisées lors des 4 plots.

Officiels : un officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 un officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 00	13 H 30
	9 H00	14 H 30
400 m NL	D/ M	200 m 4 N align="center">D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL align="center">D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Papillon align="center">D/ M
200 m Papillon	D/ M	Entracte / Remise des médailles
Entracte / Remise des médailles		200 m Dos align="center">D/ M
100 m NL	D/ M	100 m Brasse align="center">D/ M
200 m Brasse	D/ M	200 m NL align="center">D/ M
50 m Dos	D/ M	50 m Papillon align="center">D/ M
800 m NL	D/ M	Entracte / Remise des médailles
Remise des médailles		400 m 4 N align="center">D/ M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

comite-departemental-natation-44@orange.fr



Ouverture bureau le Mardi après-midi, Vendredi matin, mobile le mercredi