



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Challenge Avenirs départemental n°5

Compétition réservée: AVENIRS	44470 CARQUEFOU Piscine Daniel GILARD 10 Rue Pierre Mendès France	Piscine: 25 m x 5 couloirs
---	--	--------------------------------------

Dimanche 22 Mars 2020

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 09/03/2020 au Lundi 16/03/2020 à 23h59	Tarif : 1 € par engagement	Programme Formation
Département: Formation	Région: Formation	Inter région: Formation
		Nationale: Formation



ATTENTION !!!

- Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagement seront multipliés par 2, après accord du Président (te) du club
- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte

Règlements :

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN.
- Compétition ouverte aux Avenirs.
- A chacun des plots, chaque participant(e) pourra s'engager sur **3 épreuves maximum**.
- La délivrance du Pass'compétition, dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m.
- 3 périodes pour la délivrance du Pass'compétition : du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020 ; du 20 janvier au 26 avril 2020 ; du 27 avril au 19 juillet 2020
- les Pass'compétitions seront délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la **condition expresse que** le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient été validés en amont de chaque période échue.
- Pour plus de renseignement, se référer au Règlement ENF 2019/2020.
- **Confirmation d'organisation : 3 clubs minimum, et 12 nageurs inscrits minimum.**
- Chaque Club doit fournir un ENF3 avec son N° d'évaluateur, à partir de 3 nageurs inscrits.
- Officiels par club : 1 officiel (minimum B), à partir de 3 nageurs inscrits.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche après-midi	
	13 H 30
	14 H 00
25 m Papillon	D
25 m Papillon	M
25 m Brasse	D
25 m Brasse	M
50 m Papillon - Dos	D
50 m Papillon - Dos	M
50 m Brasse - Nage Libre	D
50 m Brasse - Nage Libre	M
100 m 4 Nages	D
100 m 4 Nages	M



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44
comite-departemental-natation-44@orange.fr

