SAISON 2012/2013 – MAJ le 06/09/12
BASSIN 25 m * lignes **8**
PROGRAMME : FORMATION
Dept : animation
Région : animation
Interrégion : animation
Nationale : animation

INTERCLUBS MINIMES
Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs
Compétition organisée conjointement avec l'interclubs benjamins Plot N°2

DIMANCHE 03 FEVRIER 2013
Piscine Jules Verne NANTES

ENGAGEMENTS : voir fiche de « règlements » (15,00 € / équipe)
Propositions extranat du 19/01/13 au 28/01/13 à 24H00
CATEGORIE : Minimes (1998 et 1999)

REGLEMENT :

- Equipe de 4 nageurs(ses), au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement, contacter le CD44 pour ces engagements). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- 2 épreuves individuelles par nageur (100 L, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon) chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais.
- 2 relais : 4x200 L, 4x(100 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages. Nota : le 4x100 4N sera coté sur la base du 4x100 L. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 L.
- Les remplaçants nagent hors course.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe benjamins.
- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel Règlements 2012/2013 de la FFN et la fiche technique régionale correspondante.

RECOMPENSES :

- **C**oupe aux 3 premières équipes filles et garçons au classement général.
- Médailles aux 4 nageurs et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons.

OFFICIELS : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10.

PROGRAMME :

	DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h45

(100 Papillon Benjamins) 100 brasse Minimes D & M (100 Dos Benjamins) 100 L Minimes D & M Epreuves des remplaçants sur 50 L Entracte Relais(4x200 L Benjamins) 4x100 4 N minimes D & M	100 Papillon minimes D & M (100 Brasse Benjamins) 100 Dos minimes D & M (100 L Benjamins) Epreuves des remplaçants sur 100 4 N Entracte Relais 4 x200 L minimes D & M (4x100 4N Benjamins)