



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Pré-Saison JUNIORS/SENIORS 44

Compétition réservé: JUNIORS et SENIORS	44390 Nort sur Erdre Les Bassins d'Ardéa route d'Héric	Piscine: 25 m x 5 couloirs
---	---	--------------------------------------

Dimanche 17 octobre 2021

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 04/10/2021 au lundi 11/10/2021 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
--	---------------------------------	--------------------------------

Département: Qualificative	Région: Qualificative	Interrégion:	Nationale: Animation
--------------------------------------	---------------------------------	--------------	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

Règlements :

- Prise en compte des performances réalisées pendant la saison N-1 ET N-2 ou depuis la saison en cours, Pas de grille.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves et d'en doubler.
- Les nageurs pourront s'engager dans 4 épreuves maximum.

ATTENTION / venir en avance pour le contrôle du pass'sanitaire de tous(réunion du matin et réunion de l'apm)

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Matin		Après-midi	
8 H		13 H45	
9 H		14 H 45	
200 m 4 N	D	200 m 4 nages	M
50 m brasse	M	50 m brasse	D
50 m dos	D	50 m dos	M
800 m NL	D/ M	1500 m libre	D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes	
50 m papillon	M	50 m papillon	D
50 m libre	D	50 m libre	M
200 m brasse	M	200 m brasse	D
200 m dos	D	200 m dos	M
200 m libre	M	200 m libre	D
400 m 4 N	D/ M	200 m Papillon	M/D
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes	
100 m dos	D	100 m dos	M
100 m brasse	M	100 m brasse	D
100 m libre	D	100 m libre	M
100 m papillon	M	100 m papillon	D
400 m libre	D	400 m libre	M



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél/ 02 28 06 22 77 Mobile/ 06 60 19 76 44

cdn44natation@gmail.com