



SAISON 2012/2013 –MAJ le 15/09/12
BASSIN 25 m * 4 lignes
PROGRAMME : DEVELOPPEMENT
Dept : qualificatif
Région : qualificative
Interrégion : animation
Nationale : animation

NATATHLON 1

Dimanche 17 mars 2013

Piscine de ST NAZAIRE (La Bouletterie)

- **ENGAGEMENTS** : voir fiche de « règlements » (2,90 € / engagement)
Propositions extranat du 02/03/13 au 11/03/13 à 24H00
- **CATEGORIES** : Benjamins (00/01)

Compte pour le classement national Natathlon et qualificatif pour les finales Rég. IRNO ou Nat. L. Zins.

- **REGLEMENT** :
- A partir de 2 qualifiés du même club, les benjamins qualifiés au natathlon régional ne peuvent pas participer au natathlon départemental.
- Compétition ouverte aux benjamins, les benjamins 1^{ère} année ne peuvent participer aux épreuves du 400 L et 200 4N que s'ils ont réalisé les temps de la grille ci-dessous, pendant la saison 2011/2012 ou depuis le 16/09/12. Les benjamins 2^{ème} année ne peuvent participer aux épreuves du 800 L et 400 4N que s'ils ont réalisé les temps de la grille ci-dessous, pendant la saison 2011/2012 ou depuis le 16/09/12.

NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	00	01	00	01
400 L ou	7.15	7.30	7.15	7.30
800 L	15.30		15.30	
NAGES	DAMES		MESSIEURS	
	00	01	00	01
200 4N ou	3.45	4.00	3.45	4.00
400 4 N	8.00		8.00	

- Un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum. A la finalité des 3 étapes, le nageur aura du nager les 6 épreuves sur les journées du natathlon pour rentrer dans le classement national du natathlon
- Pour toute information sur la finalité du Natathlon et son déroulement (épreuves, mode de qualification, date d'envoi des perfs, etc...) il est souhaitable de consulter l'annuel des règlements 2012/2013 de la FFN et la fiche technique régionale.

- **RECOMPENSES** :
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve et par année d'âge.

- **OFFICIELS** : Rappel : 1 officiel de 1 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 3 au dessus de 10 ?

- **PROGRAMME** :

	matin	après-midi
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début	9 h 15	14 h 45
	400 L Benjamins 1 ^{ère} année 800 L Benjamins 2 ^{ème} année 50 Pap Benjamins/Benjamins 50 L Benjamins/Benjamins 200 4 N Benjamins 1 ^{ère} année 400 4 N Benjamins 2 ^{ème} année	400 L Benjamins 1 ^{ère} année 800 L Benjamins 2 ^{ème} année 50 Dos Benjamins/Benjamins 50 brasse Benjamins/Benjamins 200 4 N Benjamins 1 ^{ère} année 400 4 N Benjamins 2 ^{ème} année