

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Avenirs Plot n°1 / 2022**

Compétition réservée: <b>AVENIRS 1 et 2</b>	<b>Piscine de la Bourgonnière - 34 Allée de la Bourgonnière 44800 Saint-Herblain</b>	Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
--	--	--------------------------------------

**Dimanche 27 Février 2022**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 14/02/2022 au Lundi 21/02/2022 à 23h59</b>		Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme Animation</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Animation</b>	Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

- COVID-19 : En raison des restrictions sanitaires (Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées

**Règlements :**

- Compétition ouverte aux **avenirs**. Les nageurs ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau, Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagements sur l'espace Extranat.

- A chacun des 3 plots, le club ne pourra engager ses nageurs que sur **5 épreuves individuelles maximun**.
- Compte pour le classement et qualificatif pour la Finale Départementale ou Régionale (Cf Fiche Régionale).

**Récompenses :**

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie (Avenirs 1, Avenirs 2).

**Officiels :**

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes  
Début des épreuves

Dimanche après-midi	
	13 H 30
	14 H 30
200 m NL	D / M
50 m Papillon	D / M
50 m Dos	D / M
25 m Brasse	D / M
Pause et Cérémonie Protocolaire	
100 m 4N	D / M
50 m NL	D / M
50 m Brasse	D / M
Pause et Cérémonie Protocolaire	
400 m NL	D / M
25 m Papillon	D / M
25 m Dos	D / M
Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

