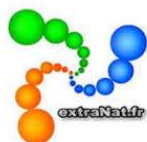


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Trophée Nageur Complet - 4 Nages - Jeunes 2022**

Compétition réservée:	44170 NOZAY	Piscine:
JEUNES	Piscine Municipale route de Nort sur Erdre	25 m x 6 couloirs

Dimanche 19 Juin 2022

Proposition sur www.extranat.fr :	Tarif :	Programme
du lundi 06/06/2022 au lundi 13/06/2022 23h59	3,50€ par engagement / relais 4,00€	Qualificative
Département:	Région:	Inter région:
Animation	Animation	Qualificative
		Nationale:
		Qualificative



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

- Règlements :

- Compétition ouverte aux Jeunes, Avoir participé à l'un des 3 Plots.
- Les nageurs qualifiés en Région, interrégion et France, peuvent participer mais ne seront pas récompensés.
- 3 épreuves maximum par réunion, hors relais.

- Récompenses :

- **Trophée "4 Nages"** : Jeunes 1 sur les Quatre 50m ; Jeunes 2 et 3 sur les Quatre 100m : Total à la table de cotation.
- **Trophée "Complet"** : Jeunes 1 sur 200 NL, 100 4N, et les 2 meilleurs 50m ; Jeunes 2 sur 200NL, 200 4N, et les 2 meilleurs 100m ; Jeunes 3 sur 400NL, 200 4N, et les 2 meilleurs 100m : Total à la table de cotation.
- Une Médaille aux 3 premiers de chaque Trophée.
- Les relais ne sont pas récompensés. Relais Mixte : 2 Dames / 2 Messieurs

Officiels :

- Rappel : 1 officiel de 3 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 10 nageurs et 1 officiel en plus par dizaine de nageurs supplémentaires.

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

	Samedi matin	Samedi après-midi
	8 H 15	13 H 45
	9 H 15	14 H 45
400 m NL	D/ M	100 m 4 N D/ M
200 m NL	D/ M	200 m 4 N D/ M
100 m Brasse	D/ M	50 m Brasse D/ M
Pause		Pause
50 m Papillon	D/ M	100 m Papillon D/ M
100 m Dos	D/ M	50 m Dos D/ M
50 m NL	D/ M	100 m NL D/ M
Pause		Pause
Relais 4 x 50 m NL	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N D/ M
Relais 4 x 50 m NL	Mixte	Relais 4 x 50 m 4 N Mixte
		Cérémonie Protocolaire



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com