

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Championnat Départemental Juniors-Séniors AUTOMNE**

Compétition réservée: <b>JUNIORS et SENIORS</b>	SO POOL (Saint-Sébastien) 2 rue de Tasmanie, 44115 Basse-Goulaine	Piscine: <b>25 m x 6 couloirs</b>
--	--	--------------------------------------

**Samedi 19 novembre et Dimanche 20 novembre 2022**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 07/11/2022 au lundi 14/11/2022 à 23h59</b>	Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme Animation</b>
--	---------------------------------	----------------------------

Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	IRNO <b>Qualificative Tours (25m) Déc 2022</b>	Nationale: <b>Animation</b>
--------------------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**Règlements :**

- Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Championnat Départemental 2022 (cf. Site internet) depuis le début de saison, ou lors de la saison N-1 ou N-2.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler,
- Les Nageurs pourront s'engager dans **7 épreuves + 1 complémentaire individuelles maximum**

**Récompenses :**

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie ( J1 /J2 / J3/ J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table de cotation de la FFN,

**Officiels :**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,
- Formation Officiel : Inscription obligatoire 8 jours avant la compétition auprès du responsable officiel CDN44 (Chrono, Elève Juge..)

**PROGRAMME:**

	Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes	8 H 00 / 13H45	8 h 00 / 13 h 45	
Début des épreuves	9 H 15 / 14h45	9h 15 / 14 H 45	
<b>Samedi matin</b>		<b>Dimanche matin</b>	
50 m NL	D/ M	800 m NL	D/ M
1 500 m NL	D/ M	100 m 4 N	D/ M
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes	
100 m Dos	D/ M	200 m NL	D/ M
50 m Papillon	D/ M	200 m 4 N	D/ M
200 m Brasse	D/ M		
<b>Samedi après midi</b>		<b>Dimanche après midi</b>	
50 m Dos	D/ M	100 m NL	D/ M
100 m Brasse	D/ M	400 m 4 N	D/ M
Entracte 10 minutes		50 m Brasse	D/ M
100 m Papillon	D/ M	Entracte 10 minutes	
400 m NL	D/ M	200 m Papillon	D/ M
		200 m Dos	D/ M
		Cérémonie Protocolaire	

Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)