

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Championnat Départemental Juniors-Séniors AUTOMNE**

Compétition réservée: JUNIORS et SENIORS	SO POOL (Saint-Sébastien) 2 rue de Tasmanie, 44115 Basse-Goulaine	Piscine: 25 m x 6 couloirs
--	--	--------------------------------------

Samedi 19 novembre et Dimanche 20 novembre 2022

Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 07/11/2022 au lundi 14/11/2022 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
--	---------------------------------	----------------------------

Département: Qualificative	Région: Qualificative	IRNO Qualificative Tours (25m) Déc 2022	Nationale: Animation
--------------------------------------	---------------------------------	---	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Championnat Départemental 2022 (cf. Site internet) depuis le début de saison, ou lors de la saison N-1 ou N-2.
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler,
- Les Nageurs pourront s'engager dans **7 épreuves + 1 complémentaire individuelles maximum**

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie (J1 /J2 / J3/ J4 / SENIORS), classement à la meilleure performance à la table de cotation de la FFN,

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,
- Formation Officiel : Inscription obligatoire 8 jours avant la compétition auprès du responsable officiel CDN44 (Chrono, Elève Juge,.)

PROGRAMME:

	Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes	8 H 00 / 13H45	8 h 00 / 13 h 45	
Début des épreuves	9 H 15 / 14h45	9h 15 / 14 H 45	
Samedi matin		Dimanche matin	
50 m NL	D/ M	800 m NL	D/ M
1 500 m NL	D/ M	100 m 4 N	D/ M
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes	
100 m Dos	D/ M	200 m NL	D/ M
50 m Papillon	D/ M	200 m 4 N	D/ M
200 m Brasse	D/ M		
Samedi après midi		Dimanche après midi	
50 m Dos	D/ M	100 m NL	D/ M
100 m Brasse	D/ M	400 m 4 N	D/ M
Entracte 10 minutes		50 m Brasse	D/ M
100 m Papillon	D/ M	Entracte 10 minutes	
400 m NL	D/ M	200 m Papillon	D/ M
		200 m Dos	D/ M
		Cérémonie Protocolaire	

Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com