

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## Interclubs Avenirs

Compétition réservée: <b>AVENIRS</b>	<b>CARQUEFOU</b> <b>Piscine Daniel Gilard</b> <b>10 rue Pierre Mendès France, 44470 CARQUEFOU</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
-----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

dimanche 11 décembre 2022

Proposition sur www.extranat.fr : <b>du Lundi 28/11/2022 au lundi 05/12/2022 à 23h59</b>		Tarif : 20 € par engagement	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Qualificatif</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>	Nationale: <b>Animation</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</li> <li>- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées</li> <li>- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé</li> </ul>		

## Règlements :

1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition

- **Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition.**

- **Compétition par équipes : chaque nageur de l'équipe doit nager un 100m 4N et un 50 mètres ainsi que les deux relais.**  
- **Tous les 50 mètres doivent être nagés.**

- Epreuves de relais de 4 nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les équipes précédentes sont complètes.

- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

- A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement / remplacement de nageur ne pourra être effectué.

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves ( individuelles et relais ). Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.

- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation.

- **Les remplaçants** : inscription à faire sur la compétition dédié. Ils sont autorisés à nager un 100m 4N et un 50m au choix.

- Pour toute information sur les dispositions particulières, il est souhaitable de consulter l'Annuel du Règlement de l'année en cours de la FFN.

## Récompenses :

- Une médaille aux 4 nageu-(rs)-ses et au remplaçant(e) des 3 premières équipes.

## Officiels :

- Rappel : 2 officiels pour la 1ère équipe et un officiel supplémentaire pour les équipes suivantes.

## PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche après-midi	
	13 H 30
	14 H 40
100 m 4 N	D/ M
Pause / Remplaçants 100 m 4N	
50 m Dos	D/ M
50 m Papillon	D/ M
Relais 4 x 50 m NL	D/ M
Pause / Remplaçants 50 dos et Pap	
50 m Brasse	D/ M
50 m NL	D/ M
Pause / Remplaçants 50 brasse et NL	
Relais 4 x 50 m 4 N	D/ M
<b>Cérémonie Protocolaire (Présence OBLIGATOIRE)</b>	D/ M