

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Championnat Départemental Masters Open**

Compétition réservée: Masters	Aquajade - Parc d'activités de la Guerche Avenue Georges Brassens 44250 Saint-Brévin-les Pins	Piscine: 25 m x 6 couloirs
---	--	--------------------------------------

Dimanche 15 janvier 2023

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 02/01/2023 au lundi 09/01/2023 à 23h59	Tarif : 6,00 € par Relais et 3.70 € individuel	Programme Animation
Département: Animation	Région: Animation	Inter région: Animation
		Nationale: Qualificative



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Catégories d'âges:

C1 de 25* à 29 ans (*né(e) en 1998)	C7 de 55 à 59 ans	C12 de 80 à 84 ans	R3 : entre 160 et 199 ans
C2 de 30 à 34 ans	C8 de 60 à 64 ans	C13 de 85 à 89 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
C3 de 35 à 39 ans	C9 de 65 à 69 ans	C14 de 90 à 94 ans	R5 : entre 240 et 279 ans
C4 de 40 à 44 ans	C10 de 70 à 74 ans	C15 de 95 à 99 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
C5 de 45 à 49 ans	C11 de 75 à 79 ans	R1 : entre 100 et 119 ans	
C6 de 50 à 54 ans		R2 : entre 120 et 159 ans	

Règlement :

- Forfait sans avis médical : 5,50€ par course
- Compétition ouverte aux nageurs des départements extérieurs.
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves,

Officiels:

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

Récompenses :

- Aux 3 premiers de chaque catégorie individuelle, classement selon la meilleure performance à la table de cotation FFN
- Pas de récompense pour les relais.

PROGRAMME:

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	08 H 45	13 H 45
Début des épreuves	09 H 45	14 H 45
1500 m NL	D/ M	400 m NL D/ M
800 m NL	D/ M	400 m 4 N D/ M
50 m Papillon	D/ M	100 m NL D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Brasse D/ M
200 m Brasse	D/ M	Entracte 10 minutes
Entracte 10 minutes		200 m Papillon D/ M
200 m NL	D/ M	50 m Dos D/ M
100 m Papillon	D/ M	200 m 4 N D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL D/ M
100 m 4 N	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N D/ M
200 m Dos	D/ M	Relais 4 x 50 m 4 N Mixte
Relais 4 x 50 m NL	D/ M	Cérémonie Protocolaire
Relais 4 x 50 m NL	Mixte	
Les relais mixtes 2F + 2H		Les relais mixtes 2F + 2H

Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C

BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04

Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com