mise à jour le : 08/01/2023

#### COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE Avenirs 1 et 2 Plot n°1 / 2023 Compétition réservée: Piscine: Piscine de la Bourgonnière - 34 Allée de la Bourgonnière Filles: 2013 à 2016 25 m x 4 couloirs Garçons: 2012 à 2016 44800 Saint-Herblain Dimanche 22 Janvier 2023 Tarif: **Programme** Proposition sur www.extranat.fr: **Animation** du Lundi 09/01/2023 au Lundi 16/01/2023 à 23h59 3,50€ par engagement Département: Région: Nationale: Inter région: Qualificative **Animation Animation Animation** - Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. - Restriction possible: Selon Directive adminitrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,....), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées - Huis Clos: Si nécessaire ou imposé

# Règlements:

- 1) <u>Accès direct à la compétition</u>: Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.
- 2) <u>Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition</u>: Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition
- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition
- Engagements sur 3 épreuves maximun par nageur.

## Récompenses :

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie (Avenirs 1, Avenirs 2).
- Filles: Avenirs 2 = 2013, Avenirs 1 = 2014 et après. Garçons: Avenirs 2 = 2012, Avenirs 1 = 2013 et après,

### Officiels

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

### PROGRAMME:

Ouverture des portes Début des épreuves

Dimanche après-midi	
13 H 30	
14 H 30	
50m Papillon	D/M
100m Brasse	D/M
50m Dos	D/M
100m NL	D/M
Pause / Cérémonie Protocolaire	
100m 4N	D/M
50m Brasse	D/M
100m Papillon	D/M
50m NL	D/M
Pause / Cérémonie Protocolaire	
100m Dos	D/M
200m NL	D/M
Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél: 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com

