mise à jour le : 10/01/2023

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Benjamins - Avenirs 3 Plot n°1 / 2023

Compétition réservée:		Piscine:
Benjamins et Avenirs 3 : **Filles ; 2010 - 2011 - 2012** **Garçons : 2009 - 2010 - 2011**	**Nantes Jules VERNE**	**25 m x 8 couloirs**

Samedi 28 Dimanche 29 JANVIER 2023

Proposition sur www.extranat.fr :	Tarif :	**Programme**
du Lundi 16/01/2023 au Lundi 23/01/2023 à 23h59	3,50€ par engagement	**Qualificative**

Département:	Région:	Inter région:	Nationale:
Qualificative	**Qualificative**	**Qualificative**	**Qualificative**

- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive adminitrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,….), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- 7 épreuves maximum sur la compétition

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

PROGRAMME:

Ouverture des portes			Samedi après-midi 13 H 30	
Début des épreuves			14 H 45	
			400 m NL (Av3 / Benj 1)	D/ M
			800 m NL (Benj 2)	D/ M
			Pause / Cérémonie Protocolaire	
			100 m Brasse	D/ M
			50 m NL	D/ M
			200 m Dos (Benj 1 / Benj 2)	D/ M
			100 m Papillon	D/ M
			Cérémonie Protocolaire	
Ouverture des portes	Dimanche 8 H 00		Dimanche après-midi 13 H 30	
Début des épreuves	9 H 15		14 H 45	
	50 m Papillon	D/ M	50 m Brasse	D/ M
	400 m 4 N (Benj 2)	D/ M	200 m Papillon (Benj 2)	D/ M
	200 m 4 N (Av3 / Benj 1)	D/ M	50 m Dos	D/ M
	Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
	100 m Dos	D/ M	100 m NL	D/ M
	200 m NL	D/ M	200 m Brasse (Benj 1 / Benj 2)	D/ M
			Cérémonie Protocolaire	

Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com