

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Championnat Départemental HIVER 2023**

Compétition réservée: <b>JUNIORS et SENIORS</b>	<b>NANTES Léo-Lagrange</b>	Piscine: <b>50 m x 6 couloirs</b>
--	----------------------------	--------------------------------------

**Dimanche 12 Février 2023**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 30/01/2023 au Mardi 07/02/2023 à 23h59</b>	Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**Règlements :**

La Grille Départementale 2022 ne sera pas mis en place sur cette compétition.

En conséquence, les nageurs n'ayant **pas réalisé un temps de qualification, ou n'ayant pas de temps dans une épreuve, peuvent s'y inscrire.**

**ATTENTION :** Pour les inscriptions en NO TIME, en cas de dépassement trop important (supérieur à 10%) au-dessus du temps de la grille départementale (après conversion 25m -> 50m), le comité appliquera une amende forfaitaire de 5,50€ par épreuve concernée.

- Engagements sur les temps présents dans la base extranat réalisés entre le 01/09/2020 et le 29/01/2023

- Les Nageurs pourront s'engager dans **5 épreuves individuelles maximum**

**Récompenses :**

- 3 séries cadeaux par sexe par réunion, Tirage des séries en début de réunion.

**Officiels:**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

	Matin	Après-midi
	8 H 00	13 H 45
	9 H 15	14 H 45
200 m 4 N	D	200 m 4 N M
50 brasse	M	50 brasse D
50 dos	D	50 dos M
800 libre	D/ M	1500 libre D/ M
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
50 papillon	M	50 papillon D
50 libre	D	50 libre M
200 brasse	M	200 brasse D
200 dos	D	200 dos M
200 libre	M	200 libre D
400 m 4 n	D/ M	200 m Papillon M/D
Entracte 5 minutes		Entracte 5 minutes
100 dos	M	100 dos D
100 brasse	D	100 brasse M
100 libre	M	100 libre D
100 papillon	D	100 papillon M
400 libre	D/ M	