

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Avenirs 1 et 2 Plot n°2 / 2023**

Compétition réservée: Filles : 2013 à 2016 Garçons : 2012 à 2016	<b>44600 St NAZAIRE</b> <b>Piscine de la Bouletterie 9 rue Pitre Grenapin</b>	Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
--	--	--------------------------------------

**Dimanche 5 Mars 2023**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 20/02/2023 au Mardi 28/02/2023 à 23h59</b>		Tarif forfaitaire : <b>15€ par nageu-rs-ses</b>	<b>Programme</b> <b>Animation</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Animation</b>	Inter région: <b>Animation</b>	



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

**Règlements :**

1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition

**- Engagement obligatoire des nageurs et nageuses sur toutes les épreuves individuelles et les relais**

- Les Relais seront mixte. Les Relais incomplets seront recomposés par l'organisateur (en amont ou/et sur place) pour tenir compte des forfaits, et seront mixte entre clubs,

**Récompenses :**

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers, uniquement sur le 100m 4Nages et le 6 minutes, par catégorie (Avenirs 1, Avenirs 2).

- Filles : Avenirs 2 = 2013, Avenirs 1 = 2014 et après. Garçons : Avenirs 2 = 2012, Avenirs 1 = 2013 et après,

**Officiels :**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 45		13 H 45	
10 H 00		14 H 45	
100 m 4 Nages	D / M	6 mn non stop (400m NL sur Extranat)	D / M
25 m Papillon	D / M	25 m Brasse	D / M
Pause, cérémonie protocolaire		Pause, cérémonie protocolaire	
25 m Dos	D / M	25 m Nage Libre	D / M
4 x 25m Battements de Jambes (4 x 25 Libre sur Extranat)	Mixte	4 x 25 Bras - Pull Boy (4 x 25 Brasse sur Extranat)	Mixte
		Pause	
		4 x 50 Nage Libre	Mixte



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

