

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Benjamins - Avenirs 3 Plot n°2 / 2023**

Compétition réservée: Benjamins et Avenirs 3 : Filles : 2010 - 2011 - 2012 Garçons : 2009 - 2010 - 2011	44390 NORT sur ERDRE Les Bassins d'Ardéa route d'Héric	Piscine: 25 m x 6 couloirs
---	---	--------------------------------------

Dimanche 12 Mars 2023

Proposition sur www.extranat.fr : du lundi 27/02/2023 au lundi 06/03/2023 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Qualificative
--	---------------------------------	--------------------------------

Département: Qualificative	Région: Qualificative	Inter région: Animation	Nationale: Animation
--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- **4 épreuves maximum par nageur.**
- Le 800 m NL, le 400 m 4 N et le 200 m Papillon sont réservés aux Benjamin-e-s 2 (Filles 2010, Garçons 2009).

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

PROGRAMME:

Ouverture des portes
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 45	
9 H 15		14 H 45	
200 m 4 N (Av3 / Benj 1)	D/ M	400 m NL (Av3 / Benj 1)	D/ M
50 m NL	D/ M	50 m Brasse	D/ M
100 m Papillon	D/ M	100 m Dos	D/ M
200 m Dos (Benj 1 / Benj 2)	D/ M	200 m Papillon (Benj 2)	D/ M
Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
100 m Brasse	D/ M	100 m NL	D/ M
200 m NL	D/ M	200 m Brasse (Benj 1 / Benj 2)	D/ M
50 m Papillon	D/ M	50 m Dos	D/ M
Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
400 m 4 N (Benj 2)	D/ M	800 m NL (Benj 2)	D/ M
		Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com

