mise à jour le : 13/05/2023

# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## Avenirs Trophée Nageurs Complet / 4 Nages

| Compétition réservée: **Filles : 2012 à 2016** **Garçons : 2011 à 2016** | **Les Bassins de la Chesnaie - 14 Allée du Sophora 44170 NOZAY** | Piscine: **25 m x 6 couloirs** |
|---|---|---|

## Samedi 24 JUIN 2023

| Proposition sur www.extranat.fr : **du Lundi 12/06/2023 au Lundi 19/06/2023 à 23h59** | | Tarif Individuel : 15€ par nageu-rs-ses<br>Tarif Relais : 4,00€ par relais | **Programme Animation** |
|---|---|---|---|
| Département: **Animation** | Région: **Animation** | Inter région: **Animation** | Nationale: **Animation** |

- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,….), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

### - Règlements :

1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.
2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition

- **Engagements sur 6 épreuves individuelles maximun par nageur**.

- Relais Mixte libre, c'est-à-dire minimum 1 nageur de chaque sexe par relais (soit 1 F + 3 G ou 2 F + 2 G ou 3 F + 1 G). Interdiction de relais unisexe.

### - Récompenses :

**- Trophée "4 Nages"** : Total à la table de cotation FFN et cotation "Spéciale 25m", participation **ogligatoire aux 4 épreuves** - Avenirs 3 (F : 2012 / G : 2011) sur les Quatre 50m ; Avenirs 2 (F : 2013 / G : 2012) sur les Trois 50m et le 25m Papillon ; Avenirs 1 (F : 2014 et après / G : 2013 et après) sur les Trois 25m de Spécialité et le 50 Nage Libre.

**- Trophée "Complet"** : Total à la table de cotation FFN et cotation "Spéciale 25m", participation **obligatoire aux épreuves du trophée pour être classé,**
Avenirs 3 sur 200 NL, 200 4N, et les 2 meilleurs 50m de spécialité ; Avenirs 2 sur 200NL, 100 4N, et les deux 50m de spécialité ; Avenirs 1 sur 100NL, 100 4N, et les 2 meilleurs 25m de spécialité.

- Cotation "Spéciale 25m" : Il n'y a pas de Table de cotation FFN pour les 25m. Nous créons une cotation spécifique, Référence la Table de cotation du 50 m Nage Libre ; Points = (Temps du 25m X 2) + 4 secondes.

- Une Médaille aux 3 premiers de Chaque Trophée par catégorie (Av 1, Av 2, Av 3)

- Les relais ne sont pas récompensés.

### - Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

**PROGRAMME:**

| | Dimanche matin | | Dimanche après-midi | |
|---|---|---|---|---|
| Ouverture des portes | 8 H 15 | | 13 H 45 | |
| Début des épreuves | 9 H 30 | | 14 H 45 | |
| | 200 m 4 Nages Av 3 | D / M | 200 m Nage Libre Av 2 - 3 | D / M |
| | 100 m 4 Nages Av 1 - 2 | D / M | 100 m Nage Libre Av 1 | D / M |
| | Pause 15 minutes | | Pause 15 minutes | |
| | 25 m Dos Av 1 | D / M | 25 m Papillon Av 1 - 2 | D / M |
| | 50 m Dos Av 2 - 3 | D / M | 50 m Papillon Av 3 | D / M |
| | 25 m Brasse Av 1 | D / M | 50 m Nage Libre Av 1 - 2 - 3 | D / M |
| | 50 m Brasse Av 2 - 3 | D / M | Pause 15 minutes | |
| | Pause 15 minutes | | Relais 4 x 50 m 4 Nages | Mixte |
| | Relais 4 x 50 m Nage Libre | Mixte | Cérémonie Protocolaire Trophée | |

Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com