mise à jour le : 13/05/2023

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

Benjamins Trophée Nageur Complet - 4 Nages

	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
Compétition réservée:	Les Bassins de la Chesnaie - 14 Allée du Sophora 44170	Piscine:
Benjamins	NOZAY	25 m x 6 couloirs

Dimanche 25 Juin 2023

Proposition sur www.extranat.fr :		Tarif :	Programme
du Lundi 12/06/2023 au Lundi 19/06/2023 23h59		3,50€ par engagement / relais 4,00€	Qualificative
Département:	Région:	Inter région:	Nationale:
Qualificative	Qualificative	Qualificative	Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- COVID-19 : Selon Décret en vigueur (Pass, Protocole, % FMI,....), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

- Règlements :

- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximun par nageur
- 3 épreuves maximum par réunion, hors relais.
- Récompenses :
- Trophée "4 Nages" : Benjamin(e)s 1 (F : 2011 / G : 2010) sur les Quatre 50m ; Benjamin(e)s 2 (F : 2010 / G : 2009) sur les Quatre 100m (hors 100 4N) : Total à la table de cotation FFN.
- Trophée "Complet" : Benjamin(e)s 1 sur 400 NL, 200 4N, et le meilleur 50m de spécialité ; Benjamin(e)s 2 sur 400NL, 200 4N, et le meilleur 100m de spécialité : Total à la table de cotation FFN.
- Une Coupe aux 1ers + Une Médaille aux 3 premiers de chaque Trophée.
- Relais Mixte : 2 Dames / 2 Messieurs Une coupe à la 1ère équipe, sur chaque relais.

Officiels:

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

PROGRAMME:

Ouverture des portes Début des épreuves

Samedi matin		Samedi après-midi	
8 H 15		13 H 45	
9 H 30		14 H 45	
400 m NL	D/ M	200 m 4 Nages	D/ M
200 m NL	D/ M	100 m 4 Nages	D/ M
100 m Brasse	D/ M	50 m Brasse	D/ M
Pause 15 minutes		100 m Papillon	D/ M
50 m Papillon	D/ M	Pause 15 minutes	
100 m Dos	D/ M	50 m Dos	D/ M
50 m NL	D/ M	100 m NL	D/ M
Pause 15 minutes		Pause 15 minutes	
Relais 4 x 50 m 4 N	Mixte	Relais 4 x 50 m NL	Mixte
		Cérémonie Protocolaire Trophée	



Maison des Sports

44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77

cdn44natation@gmail.com

