

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE

## Pré-Saison Benjamins - Avenirs 3

Compétition réservée: Benjamins et Avenirs 3 : Filles : 2010 - 2011 - 2012 Garçons : 2009 - 2010 - 2011	<b>ANCENIS - Centre aquatique Jean Blanchet</b> <b>184 rue Pierre de Coubertin 44150 ANCENIS</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
--	---	--------------------------------------

dimanche 8 octobre 2023

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du Lundi 25/09/2023 au Mardi 03/10/2023 à 23h59</b>	Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Animation</b>
		Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.  
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées  
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

## Règlements :

- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries dans les épreuves, et d'en doubler certaines.
- Les nageurs pourront s'engager dans **4 épreuves maximum**.
- Catégories :
- Filles : 2012 = Avenirs 3 ; 2011 = Benjamins 1 ; 2010 = Benjamins 2
- Garçons : 2011 = Avenirs 3 ; 2010 = Benjamins 1 ; 2009 = Benjamins 2

## Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,
- Formation Officiel : Inscription obligatoire 8 jours avant la compétition auprès du responsable officiel CDN44 (Chrono, Elève Juge,..)
- le nombre d'officiel en Formation est limité. Le Juge-Arbitre optimisera le nombre d'officiel en formation au regard du jury présent.

## PROGRAMME:

Ouverture des portes  
Début des épreuves

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	8 H 00	13 H 45
	9 H 15	14 H 45
200 m 4 N	M	D
400 m 4 N (Benjamins 2)	D	M
50 m brasse	M	D
50 m dos	D	M
50 m papillon	M	D
50 m libre	D	M
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes
200 m brasse (Benjamins)	M	D
200 m dos (Benjamins)	D	M
200 m NL	M	D
200 m Papillon (Benjamins 2)	D	M
100 m 4N	M	D
Entracte 10 minutes		Entracte 10 minutes
100 m dos	D	M
100 m brasse	M	D
100 m NL	D	M
100 m papillon	M	D
400 m NL	D	M
800 m NL (Benjamins 2)	M	D



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

