

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE**Présaison Avenirs 1 - 2**

Compétition réservée: AVENIRS Filles : 2013 à 2016 Garçons : 2012 à 2016	Piscine NANTES Durantière 11 rue de la Durantière 44100 NANTES	Piscine: 25 m x 4 couloirs
--	---	--------------------------------------

dimanche 15 octobre 2023

Proposition sur www.extranat.fr : du Lundi 02/10/2023 au Mardi 10/10/2022 à 23h59	Tarif : 3,50€ par engagement	Programme Animation
Département: Qualificative	Région: Animation	Inter région: Animation
		Nationale: Animation



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- 1) Accès direct à la compétition : Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.
- 2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition

- Chaque nageur devra prendre une Licence FFN Compétition
- Engagements sur 3 épreuves maximum par nageur.
- Restrictions : 400 NL- 200 4N uniquement pour Garçons 2012 (pour Sélection 1er Stage Benjamins 4 au 7/03/2024)

Récompenses : Pas de récompenses**Officiels :**

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels,

PROGRAMME:

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche après-midi	
	13 H 30
	14 H 30
200 m 4N (Garçons 2012)	M
25m Papillon	D / M
25m Dos	D / M
50m Papillon	D / M
50m Dos	D / M
100m NL	D / M
200m NL	D / M
Pause	
400 m NL (Garçons 2012)	M
25 m Brasse	D / M
25m NL	D / M
50m Brasse	D / M
Pause	
100m 4N	D / M
50m NL	D / M



Maison des Sports
44 rue R. ROLLAND - Bat C
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04
Tél : 02 28 06 22 77
cdn44natation@gmail.com

