

COUPE **LUC**
RICORDEAU

21
OCTOBRE
2023



COMPETITION MAITRE

BASSIN DE 25 METRES

OUVERTURE DES PORTES 13:00

CONTACT @COUERON-NATATION.ORG
WWW.COUERON-NATATION.ORG

Piscine Baptiste-Lefèvre | Boulevard Paul Langevin | 44220 COUERON

PROGRAMME

4*50 Nage Libre Mixte D M
Entracte
50 Brasse
100 Dos
50 Nage Libre
100 Papillon

100 4 Nages
Entracte
100 Brasse
50 Dos
100 Nage Libre
50 Papillon

200 4 Nages
Entracte
4*50 4N Mixte D M
Entracte
Relais de Pataplouf
(relais ludique multiclubs)

OUVERTURE DES PORTES

13:00

DEPART DE LA PREMIERE EPREUVE

14:00

ENGAGEMENTS

A saisir sur Extranat à partir du 9/10/2023 jusqu'au 16/10/2023

4 épreuves maximum par nageur

2 relais mixtes maximum par club – 2 femmes et 2 hommes

DROITS D'ENGAGEMENTS

A transmettre avant ou le jour même de la compétition, par chèque à l'ordre de Association Couëron Natation

4€ par épreuve individuelle

8€ par épreuve de relais

Forfaits non remboursés

Aucun engagement sur place

OFFICIELS

Chaque club devra inscrire 1 officiel pour 5 nageurs présents, 2 pour 10 et ainsi de suite

RECOMPENSES

Aux meilleurs nageurs D/M à la table de cotation par catégorie et par épreuve

Aux meilleurs relais à la table de cotation

Apéro en fin de compétition et remise des récompenses

PARTENAIRES