

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Benjamins Plot n°1 / 2024**

Compétition réservée: <b>Benjamins : 2011 - 2012</b>	<b>ANCENIS - Centre aquatique Jean Blanchet 184 rue Pierre de Coubertin 44150 ANCENIS</b>	Piscine: <b>25 m x 5 couloirs</b>
---	---	--------------------------------------

**Dimanche 28 Janvier 2024**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 15/01/2024 au Mardi 23/01/2024 à 23h59</b>	Tarif : 3,50€ par engagement	<b>Programme Qualificative</b>
Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualificative</b>	Inter région: <b>Animation</b>
		Nationale: <b>Animation</b>



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FMI,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :

- **4 épreuves maximum par nageur.**
- Le 800 m NL, le 400 m 4 N et le 200 m Papillon sont réservés aux Benjamin-e-s 2 (2011).

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes

Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 45	
9 H 15		14 H 45	
400 m NL	D/ M	200 m 4 N	D/ M
50 m Brasse	D/ M	50 m NL	D/ M
100 m Dos	D/ M	100 m Papillon	D/ M
200 m Papillon (Benj 2)	D/ M	200 m Dos	D/ M
Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
100 m NL	D/ M	100 m Brasse	D/ M
200 m Brasse	D/ M	200 m NL	D/ M
50 m Dos	D/ M	50 m Papillon	D/ M
Pause / Cérémonie Protocolaire		Pause / Cérémonie Protocolaire	
800 m NL (Benj 2)	D/ M	400 m 4 N (Benj 2)	D/ M
		Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

