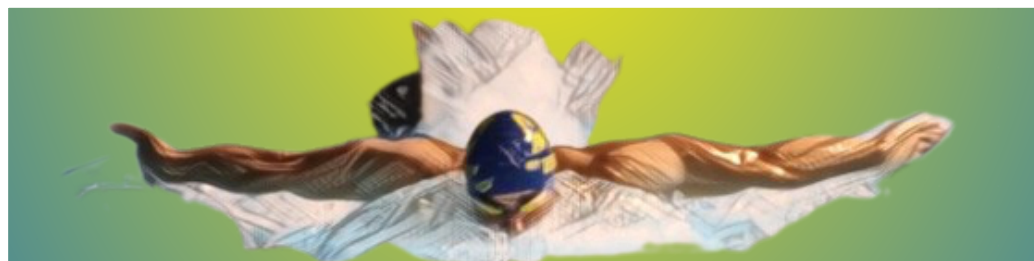




Une Organisation
Saint Sébastien Natation

Envie de plus ?

Rendez vous le
13 et 14 avril 2024
pour le meeting de
St Sébastien Natation



Contact : david.delcambre.ssn@gmail.com

5 ÈME MEETING
POLE SUD LOIRE
10 ET 11 FÉVRIER

📍 Piscine So Pool
Basse-Goullaine

Accès gratuit

Labélisé
départemental



REGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN.
Chaque club présent devra fournir au minimum un officiel par réunion.

Bassin de compétition « Alain Bernard » : 6 couloirs – 25m
Bassin de récupération (*usage réglementé en fonction de la situation sanitaire*)

Tout participant (ou représentant légal d'un participant mineur) accorde, par sa présence, l'autorisation aux organisateurs du Meeting de Saint Sébastien Natation d'exploiter son image, prise lors de l'événement, à des fins promotionnelles ou pédagogiques.

CATEGORIES D'AGE :

Le V^e Meeting Pôle sud Loire est ouvert aux catégories Benjamins, juniors et séniors. Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Séniors dames : 2005 et avant
Juniors dames : 2006– 2010
Benjamins dames : 2011 – 2012

Séniors messieurs : 2005 et avant
Juniors messieurs : 2006– 2010
Benjamins messieurs : 2011– 2012

DEFI DES MARATHONIENS

Chaque club présent pourra engager un nageur et une nageuse sur le défi des marathoniens. Ceux-ci participeront à 10 épreuves individuelles du programme:
50/100 pap-dos-brasse-crawl ainsi que le 200 4N et le 800 NL. (Pour les 50M, seul le temps des séries sera comptabilisé). Le classement final sera déterminé au cumul des points obtenus sur l'ensemble des 10 épreuves.

EPREUVES DE 50M

Les 12 meilleures performances Juniors et plus seront qualifiées pour les finales A et B. Les 6 meilleures performances Benjamins seront qualifiées pour la Finale C. Les forfaits pour les finales devront être déclarés au plus tard à la clôture de la réunion qualificative.

EPREUVES DE 100M ET PLUS :

Classement au temps par catégorie

RELAIS MIXTE :

Le relais mixte devra obligatoirement être composé de 2 dames et 2 messieurs (toutes catégories confondues)

RECOMPENSES :

Epreuves individuelles (hors 50m) : médailles aux 3 premiers par catégorie et dotation offerte au vainqueur.
Finales épreuves 50m : médailles aux 3 premiers des finales A et C et dotation au vainqueur.
Epreuves relais : Coupes aux 3 premiers

 Le club organisateur se réserve le droit de limiter les engagements et/ou d'adapter ses conditions d'accueil afin d'assurer la fluidité du programme ou de répondre aux exigences de la situation sanitaire.

PROGRAMME

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : Lundi 5 Février 2023 à 23h59 (engagements Extranat)

DROITS D'ENGAGEMENTS ET FORFAITS :

Epreuve individuelle : 5.00 €
Epreuve marathonien/marathonienne : 20.00€
(la facture rectifiée des engagements sera transmise après la clôture des engagements)
Epreuves des relais : 5.00 €
Les forfaits et annulations hors période d'engagements ne seront pas remboursés

SAMEDI 10 Février 2024	SAMEDI 10 Février 2024
REUNION 1 : V ^e Meeting Pôle Sud Loire	REUNION 2 : V ^e Meeting Pôle Sud Loire
OUVERTURE DES PORTES : 07H30	OUVERTURE DES PORTES : 14H00
PRESENTATION DES EQUIPES 08H30	DEBUT DES EPREUVES : 15H00
DEBUT DES EPREUVES : 08H50	
50M PAPILLON D/M 200M NAGE LIBRE D/M 200M 4N D/M PAUSE 200M BRASSE D/M 50M DOS D/M	800 NL D/M 50M BRASSE D/M 100M PAPILLON D/M PAUSE 200M DOS D/M 100M NL D/M
DIMANCHE 11 Février 2024	DIMANCHE 11 Février 2024
REUNION 3 : V ^e Meeting Pôle Sud Loire	REUNION 4 : V ^e Meeting Pôle Sud Loire
OUVERTURE DES PORTES : 07H30	OUVERTURE DES PORTES : 13H30
DEBUT DES EPREUVES : 08H30	DEBUT DES EPREUVES : 14H30
50M NAGE LIBRE D/M 100M BRASSE D/M 400M NAGE LIBRE D/M PAUSE 100M DOS D/M 200M PAPILLON D/M	Relais 4X50 NL Mixte PAUSE FINALES 50M PAPILLON A/B/C D/M FINALES 50M DOS A/B/C D/M PAUSE FINALES 50M BRASSE A/B/C D/M FINALES 50M NL A/B/C D/M PAUSE Relais 4X50 4N Mixte