



SAISON 2012/2013 – MAJ le 15/09/12

BASSIN 25 m \* 5 Lignes

**PROGRAMME : INITIATION**

Dept : animation

Région : animation

Interrégion : animation

Nationale : animation

**" CHALLENGE des ENF 44 "**  
**AVENIRS / POUSSINS**  
**Samedi 8 Juin 2013**  
**Piscine de Carquefou**

Engagement : Au siège du comité

- < Par tableau excel joint. Bien le remplir pour obtenir les points bonus. Engagement : 10 Euros
- < DATE LIMITE d'engagement le 28/05/13 à 23H59

Règlement :

- < Compétition par équipe.
- < 2 équipes maximum par club, chaque équipe sera composée de 8 nageurs , à mixité égale , 3 poussins maxi et 5 avenir( les nageurs doivent avoir au minimum obtenus le Sauv'nage)
- < 1 nageur doit participer à une épreuve et au relais.
- < Classement au cumul des points obtenu lors de la rencontre et des points bonus à l'engagement.  
Les relais seront classés : les points seront distribués de façon décroissante en fonction du classement.

Officiels :

- < 1 évaluateur ENF 3 par équipe, l'évaluateur n'est pas l'encadrant de l'équipe, il fera parti du jury.

Remarque :

- < pendant cette rencontre, un nageur ne peut pas valider un des ateliers.

Programme :

	DIMANCHE Après midi
Ouverture des portes 13H30	EPREUVES :
Début 14H30	1 nageur : sauv'nage
	1 nageur : pass'sport de l'eau , water polo
	1 nageur : pass'sport de l'eau , plongeon
	1 nageur : pass'sport de l'eau , nages avec palmes
	1 nageur : pass'sport de l'eau , natation course
	1 nageur : pass'sport de l'eau , synchronisée
	2 nageurs : pass'compétition
	10' pause
	relais : 8X25 NAGE LIBRE (Prise de relais dans l'eau)

Récompenses :

- < Toutes les équipes auront une récompense.
- < Suite au classement par les points les 3 premières équipes seront récompensées